



# Plataforma de Atendimento Psicológico Online

Luz, Imagem & Publicidade





# Resumo Executivo



O projecto visa criar uma plataforma inovadora de atendimento psicológico online que oferecerá suporte psicológico acessível e de qualidade para a juventude, bem como recursos de desenvolvimento pessoal e autoajuda. A plataforma será uma ferramenta versátil que atenderá às necessidades emocionais, psicológicas e de desenvolvimento pessoal de jovens em moçambique, promovendo a saúde mental e o bem-estar



# Objectivos



## **Suporte Psicológico Acessível**

Fornecer acesso fácil a terapeutas licenciados para atender às necessidades emocionais da juventude.



## **Desenvolvimento Pessoal**

Oferecer recursos e orientações para o crescimento pessoal e a melhoria do bem-estar.



## **Autoajuda e Empoderamento**

Capacitar os jovens a lidar com desafios emocionais por meio de ferramentas e técnicas de autoajuda.



# Benefícios e Impacto



## **Melhoria da Saúde Mental**

A plataforma contribuirá para a redução do estigma em relação à saúde mental e promoverá o acesso a suporte psicológico vital.

## **Desenvolvimento Pessoal**

Jovens terão acesso a recursos para melhorar a autoestima, habilidades interpessoais e resiliência emocional.

## **Empoderamento da Juventude**

Capacitará os jovens a tomar medidas positivas em relação à sua saúde mental e bem-estar.



# Funcionamento da Plataforma



## Conexão com Psicólogo Licenciado

Após a seleção, os usuários são conectados a psicólogos licenciados por meio de uma plataforma segura.



## Escolha de Modalidade de Atendimento

Os usuários escolhem entre diferentes modalidades de atendimento, incluindo chat, vídeo ou áudio, dependendo de suas preferências e necessidades.



## Usuário Acessa a Plataforma

Os jovens acessam a plataforma por meio de dispositivos móveis ou computadores.



## Recursos Educacionais e Autoajuda

Capacitar os jovens a lidar com desafios emocionais por meio de ferramentas e técnicas de autoajuda.



## Apoio Contínuo

A plataforma oferece suporte contínuo, permitindo que os usuários acessem ajuda sempre que precisarem.



# Panorama

## Estatísticas Alarmantes

Destaque das estatísticas atuais sobre saúde mental entre os jovens, incluindo taxas de ansiedade, depressão e outros problemas emocionais.



# Capturas de ecrã ilustrativas





## Intuitivo

Fácil de usar e agradável visualmente para o utilizador



## Rápido

Desenvolvido para dinamizar os processos



## Revolucionário

Uma tecnologia que promete melhorar o modelo de atendimento a distância





# Alguns dos nosso clientes



Nações Unidas - Agencia de  
refugiados



Moz. Airport handling services



DDB



Empresa Nacional de  
hidrocarbonetos



Mitsubishi Corporation

XXX



# Fim da apresentação



(+258) 84 563 2220



yuri@itluz.com



www.itluz.com